



HERFSTVAKANTIE

Van maandag 16 oktober t/m zaterdag 21 oktober

AANGEPAST JEUGDROOSTER JUDO - KARATE - JIUJITSU - AIKIDO - KICKBOKSEN

In de vakantie vervallen de normale jeugdlessen.
Je bent natuurlijk van harte welkom bij de verzamellessen.

| DAG | DATUM | LESTIJD | SPORT |
|-----------|-------|---|--|
| Maandag | 16-10 | 15.45-16.45 uur.....t/m 8 jaar 16.45-17.45 uur.....9+ jaar | KARATE |
| Dinsdag | 17-10 | 18.30-20.00 uur.....12+ jaar | JUDO "wedstrijdtraining" |
| Dinsdag | 17-10 | 15.45-16.45 uur.... 6 - 10 jaar 16.45-17.45 uur.... 11 - 14 jaar | KICKBOKSEN |
| Woensdag | 18-10 | 15.30-16.15 uur.....4 - 5 jaar 16.15-17.15 uur.....6 - 7 jaar 17.15-18.15 uur.....8+ jaar | JUDO (ook voor de judoka's die regulier in Vathorst trainen) |
| Woensdag | 18-10 | 18.30-19.30 uur..... alle jeugd | JIUJITSU (jeugd mag meedoen met de senioren) |
| Donderdag | 19-10 | | Geen jeugdlessen |
| Vrijdag | 20-10 | 19.45-20.45 uur....14 - 16 jaar | KICKBOKSEN |
| Zaterdag | 21-10 | | Geen jeugdlessen |

WE WENSEN IEDEREEN EEN FIJNE VAKANTIE TOE!
NAMENS THEO, NIKA en medewerkers





ZONDAG 29 OKTOBER

600 PUNTEN TOERNOOI

Locatie:

Theo Meijer Sport Amersfoort / Kosmonaut 8e / 3824 MK Amersfoort



SAMEN NU NOG LEUKER!! SJAH & Theo Meijer Sport



Groep t/m 7 jaar:

Weging om 13.00-13.15 uur

Start om ± 13.30 uur

Groep vanaf 8 jaar:

Weging om 15.00-15.15 uur

Start om ± 15.30 uur

Het 600 punten toernooi is een toernooi op de eigen club waar je aan mee kunt doen als je langer dan ± 6 maanden op judo zit en 5 jaar of ouder bent. Hierbij delen we de judoka's in op leeftijd/gewicht/band en draaien we lekker wedstrijdjess.

Kosten zijn € 3,50 (te voldoen bij de weging) en bij 100-250-400 en 600 punten krijg je een medaille of beker.



Kom gezellig mee stoeien, en neem wat publiek mee!!!!