


LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN vanaf 04.11.2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	08.00 RPM S	09.00 RPM S
09.00 PILATES 2	10.00 BodyShape 1	09.45 RPM MIX S	09.00 PILATES 2	09.00 RPM S	10.15 Sprint S
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 SHAPE-STEP 2	10.15 BodyShape 1	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 Boksak-training B		09.00 GRIT BARBELL 1		09.00 ZUMBA 1	09.00 Grap-dril-spar B2
		09.00 Boksak-training B		10.00 Boksak-training B	12.30 TAEKWONDO B1
		09.30 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1	TTE (Selectie)
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
		10.00 FUNXTION 2		10.30 CORE - CX 2	
				10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.00 Boksak-training B	18.30 KARATE B	18.00 Boksak-training B	18.30 GRIT SERIES 1	19.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.45 JIU-JITSU B2	19.00 JUDO WED B1	19.00 TAEKWONDO B1	10.15 RPM MIX S
20.00 BODYPUMP 2	18.30 GRIT BARBELL 1	19.00 BODYPUMP 1	19.00 JUDO recreatie B	19.45 Boksak-training B	08.45 YOGA 2
19.00 KICKBOKSEN (E) B	19.00 CORE - CX 1	19.00 TAEKWONDO B1	19.00 LMPILATES 2		09.00 BJJ-NOGI (vrij) B2
19.00 LM SHAPES 2	19.00 BODYCOMBAT 2	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1
19.30 JUDO B1	19.30 BJJ (all levels) B2	19.00 BODYBALANCE 2	20.15 KARATE B		10.00 Boksak-training B
20.00 BODYATTACK 1	19.45 SHAPE-STEP 1	20.00 BJJ - NOGI B2	19.30 BODYJAM 1		
20.15 Boksak-training B	20.00 ZUMBA 2	20.00 LM SHAPES 2	19.30 BJJ (all levels) 2		
20.00 BJJ - Beginners B2	21.00 BODYBALANCE 1	20.15 AIKIDO B1			10.00 FUNXTION O
		20.15 LM DANCE 1			

VERDERE AFSPRAKEN					
GROEPSLES AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!					
Materialen schoonmaken na gebruik Handdoek verplicht bij training					

B = Boks Studio B1 = Budozaal 1 B2 = Budozaal 2 1 = Aerobiczaal boven 2 = Aerobiczaal beneden O = Outdoor		Theo Meijer Sport Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: info@theomeijersport.nl www.theomeijersport.nl	
OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL			
Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 23.30 uur Zaterdag 08.00 - 18.00 uur Zondag 08.00 - 22.30 uur	OPENINGSTIJDEN FITNESS & Racketsport Open van 07.00 tot 23.00 uur Open van 08.00 tot 17.00 uur Open van 08.00 tot 22.00 uur		
KINDEROPVANG Maandag t/m Vrijdag 08.45 - 11.45 uur			


LESROOSTER LEUSDEN JEUGD vanaf 04.11.2024

TUIMELEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - JUNIORFIT

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
			18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2				15.00	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 8 jr	B2				15.45	Judo jeugd 6+	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
16.30	Tuimel/Judo jeugd 4+	B2				16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 9j	B1
16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				16.30	Judo 9+	B2				17.00	Karate jeugd -10	B2	11.30	Judo 10+	B1
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				18.00	Karate jeugd -16	B2			
18.00	Judo wedstrijd 15	B1				17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
19.00	Kickboksen 14+ BEG	B				18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									

B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal (beneden)

BUITENLOCATIES

DINSDAG		WOENSDAG		ZATERDAG		Theo Meijer Sport Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: info@theomeijersport.nl www.theomeijersport.nl		
		SPORThAL DE BRINK Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort		WOUDEnBERG Bosrand 17 3931 AR Woudenberg			GYMZAAL DE LAAK Zwartsluiskade 2 3825 EG Amersfoort	
15.45	Tuimelen 4 tot 6jr	14.15	Tuimelen 4 tot 6jr	09.30	Judo 6 t/m 10jr			
16.30	Judo 6 t/m 11 jaar	15.00	Judo 6+	10.30	Judo 11+			
Amersfoort Vathorst		Woudenberg		Amersfoort Vathorst				