



LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN vanaf 28 april

Let op bij regen geen les!

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
08.30 BODYPUMP 8P T	09.30 Core by Luke 8P T	08.30 BODYPUMP 8P T	09.00 PILATES Z	08.30 BOKS & KICKFIT 8P T	10.00 HIIT Z
09.00 PILATES Z	10.30 Core by Luke 8P T	09.00 TEAM BARBEL 8P O	09.30 SHAPE 8P T	09.30 BOKS & KICKFIT 8P T	
09.30 BODYPUMP 8P T		09.30 BODYPUMP 8P T	10.30 SHAPE 8P T	10.00 BODYBALANCE Z	
10.30 BOKS & KICKFIT 8P T		09.30 SHAPE Z		10.00 Funxtion O	
		10.30 Funxtion T		10.30 BOKS & KICKFIT 8P T	
		10.30 BOKS & KICKFIT 8P O			
		08.30 Sprint 8P K		09.00 RPM 8P K	
	09.00 RPM 8P K	09.15 Sprint 8P K		10.00 RPM 8P K	
		10.15 SPINN 8P K			
08.00 - 18.00 RPM VIRTUAL K	12:00 - 18:00 RPM VIRTUAL K	12:00 - 18:00 RPM VIRTUAL K	08.00 - 18.00 RPM VIRTUAL K	12:00 - 17:00 RPM VIRTUAL K	08:00 - 17:00 RPM VIRTUAL K

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
19.30 TEAM BARBEL 8P O	19.30 ZUMBA Z	19.30 BODYBALANCE Z	19.15 TEAM BARBEL 8P O	19.30 ZUMBA Z	10.00 Funxtion O
20.00 BODYPUMP 8P T	20.00 BODYCOMBAT 8P O		20.00 TEAM CARDIO 8P O		09.00 RPM 8P K
20.15 TEAM CARDIO 8P O					10.00 Spinn 8P K
				17:00 - 21:00 RPM VIRTUAL K	08:00 - 17:00 RPM VIRTUAL O
18:00 - 21:00 RPM VIRTUAL K				VERDERE AFSPRAKEN	
	19.00 RPM 8P K	19.00 RPM 8P K	19.00 RPM 8P K	AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!	
	20.00 RPM 8P K	20.00 RPM 8P K	20.00 RPM 8P K	Handdoek verplicht bij training	
				Schoonmaken materialen na gebruik	

T = Tent Tennisbaan 1 K = RPM tent bij kinderopvang O = outdoor

Z = Zoom check website voor link

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vr 07.00 - 22.30 uur
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur
Zondag 08.00 - 18.00 uur

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Open van 07.00 tot 22.30 uur
Open van 08.00 tot 18.00 uur
Open van 08.00 tot 18.00 uur

Leden van TMS Amersfoort zijn ook welkom

Theo Meijer Sport - Leusden
Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T: 033-4946409
E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl

