

LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN vanaf 01.2023

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	08.00 RPM S	09.00 RPM S
09.00 PILATES 2	10.00 SHAPE 1	09.45 RPM MIX S	09.00 PILATES 2	09.00 RPM S	10.15 Sprint S
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 SHAPE-STEP 2	10.15 SHAPE 1	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 Bokszak-training B		09.00 GRIT BARBELL 1		09.00 ZUMBA 1	08.30 Grap-dril-spar B2
		09.00 Bokszak-training B		10.00 Bokszak-training B	11.30 TAEKWONDO B1
		09.30 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1	TTE (Selectie)
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
				10.30 CORE - CX 2	
		10.00 FUNXTION O		10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.00 Bokszak-training B	18.30 KARATE B	18.00 Bokszak-training B	18.30 GRIT BARBELL 2	19.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.45 JIU-JITSU B2	19.00 JUDO WED B1	19.00 TAEKWONDO B1	10.15 RPM MIX S
20.00 BODYPUMP 1	18.30 GRIT BARBELL 1	19.00 BODYPUMP 1	19.00 JUDO recreatie B	19.00 KICKBOKS wedstr B	08.45 YOGA 2
19.00 KICKBOKSEN (B) B	19.00 CORE - CX 1	19.00 TAEKWONDO B1	19.00 BODYJAM 1	20.15 Bokszak-training B	09.00 Grap-dril-spar (vrij) B
19.00 BARRE 2	19.00 BODYCOMBAT 2	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 CORE - CX 2		10.00 BODYBALANCE 2
	19.30 BJJ (all levels) B2	19.00 BODYBALANCE 2	19.30 GRIT CARDIO 2		10.00 Bokszak-training B
19.30 JUDO B1	19.45 SHAPE-STEP 1	20.00 BJJ - NOGI B2	19.30 BJJ (all levels) 2		
20.00 BODYATTACK 2	20.00 ZUMBA 2	20.00 KICKBOKS wedstr B	20.00 PILATES 1		
20.15 Bokszak-training B	21.00 BODYBALANCE 2	20.15 AIKIDO B1	19.15 KARATE B		
20.15 BJJ - Beginners B2		20.15 SH'BAM 1			10.00 FUNXTION O

VERDERE AFSPRAKEN					
18.30 RPM S	18.00 RPM S		19.00 SPRINT S	GROEPSLES AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT! Materialen schoonmaken na gebruik Handdoek verplicht bij training	
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S		
20.00 FUNXTION O		20.00 FUNXTION O			

B = Boks Studio		B1 = Budozaal 1		B2 = Budozaal 2	
1 = Aerobiczaal boven		2 = Aerobiczaal beneden		O = Outdoor	
OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL			OPENINGSTIJDEN FITNESS		
Maandag t/m Vrijdag	07.00 - 23.30 uur		Open van 07.00 tot 23.00 uur		
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur		Open van 08.00 tot 17.00 uur		
Zondag	08.00 - 22.30 uur		Open van 08.00 tot 22.00 uur		
KINDEROPVANG					
Maandag t/m Vrijdag	08.45 - 11.45 uur				

Theo Meijer Sport - Leusden
 Plantageweg 6
 3833 AZ Leusden
 T: 033-4946409
 E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl



Leden van TMS Leusden zijn ook welkom op onze locatie in Amersfoort

LESROOSTER LEUSDEN JEUGD vanaf 01.2023

TUIMELEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - STREETDANCE - JUNIORFIT

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
			18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2				15.00	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 7 jr	B2				15.45	Judo jeugd 6+	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
16.30	Tuimel/Judo jeugd 4+	B2				16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 11jr	B1
16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				16.30	Judo 8 t/m 11 jr	B2				17.00	Karate jeugd -10	B2			
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				18.00	Karate jeugd -16	B2			
17.00	Streetdance 7+	1				17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
18.00	Judo wedstrijd - 15	B1				18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									
19.00	Kickboksen 14+ BEG	B															

B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal (beneden)

BUITENLOCATIES

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	WOENSDAG	ZATERDAG	Theo Meijer Sport - Leusden Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: info@theomeijersport.nl www.theomeijersport.nl
	SPORHAL DE BRINK Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort	WOUDEBERG Bosrand 17 3931 AR Woudenberg	VATHORST DE BRON Oceaan 14 3825 WC Amersfoort	GYMZAAL DE LAAK Zwartsluiskade 2 3825 EG Amersfoort	
	15.45 Tuimelen 4 tot 6jr	14.15 Tuimelen 4 tot 6jr	14.30 Judo 5-7jr	09.00 Tuimelen 4 tot 6jr	
	16.30 Judo 6 t/m 11 jaar	15.00 Judo 6+	15.30 Judo 7-9jr	09.45 Judo 6+	
				10.45 Judo 6+	
	Amersfoort Vathorst	Woudenberg	Amersfoort Vathorst	Amersfoort Vathorst	