

# LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN vanaf 26.08.2024

MAANDAG			DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG						
09.00	BODYPUMP	1	09.00	RPM	S	09.00	SPRINT	S	09.00	BODYPUMP	1	08.00	RPM	S	09.00	RPM	S
09.00	PILATES	2	10.00	BodyShape	1	09.45	RPM MIX	S	09.00	PILATES	2	09.00	RPM	S	10.15	Sprint	S
10.00	BODYBALANCE	1				09.00	SHAPE-STEP	2	10.15	BodyShape	1	08.45	YOGA	2	09.00	BODYCOMBAT	1
10.00	Bokszak-training	B				09.00	GRIT BARBELL	1				09.00	ZUMBA	1	09.00	Grap-dril-spar	B2
						09.00	Bokszak-training	B				10.00	Bokszak-training	B	12.30	TAEKWONDO	B1
						09.30	CORE - CX	1				10.00	BODYBALANCE	1		TTE (Selectie)	
						10.15	BODYPUMP	1				10.00	GRIT BARBELL	2			
												10.30	CORE - CX	2			
						10.00	FUNXTION	2				10.00	FUNXTION	O	10.00	FUNXTION	O

AVOND		AVOND		AVOND		AVOND		AVOND		ZONDAG							
18.00	Bokszak-training	B	18.30	KARATE	B	18.00	Bokszak-training	B	18.30	GRIT SERIES	1	19.00	BODYPUMP	1	09.00	RPM	S
18.45	BODYPUMP	1	18.30	TAEKWONDO	B1	18.45	JIU-JITSU	B2	19.00	JUDO WED	B1	19.00	TAEKWONDO	B1	10.15	RPM MIX	S
20.00	BODYPUMP	1	18.30	GRIT BARBELL	1	19.00	BODYPUMP	1	19.00	JUDO recreatie	B	19.45	Bokszak-training	B	08.45	YOGA	2
19.00	KICKBOKSEN (B)	B	19.00	CORE - CX	1	19.00	TAEKWONDO	B1	19.00	PILATES	2				09.00	BJJ-NOGI (vrij)	B2
19.00	LM SHAPES	2	19.00	BODYCOMBAT	2	19.00	KICKBOKSEN	B	19.00	CORE - CX	1				10.00	BODYBALANCE	1
19.30	JUDO	B1	19.30	BJJ (all levels)	B2	19.00	BODYBALANCE	2	20.15	KARATE	B				10.00	Bokszak-training	B
20.00	BODYATTACK	2	19.45	SHAPE-STEP	1	20.00	BJJ - NOGI	B2	19.30	BODYJAM	1						
20.15	Bokszak-training	B	20.00	ZUMBA	2	20.00	LM SHAPES	2	19.30	BJJ (all levels)	2						
20.00	BJJ - Beginners	B2	21.00	BODYBALANCE	1	20.15	AIKIDO	B1							10.00	FUNXTION	O
						20.15	LM DANCE	1									

18.30	RPM	S	18.00	RPM	S				19.00	SPRINT	S
19.45	RPM	S	19.45	RPM	S	19.45	RPM	S	19.45	RPM	S
20.00	FUNXTION	O				20.00	FUNXTION	O			

**VERDERE AFSPRAKEN**

**GROEPSLES AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!**

**Materialen schoonmaken na gebruik  
Handdoek verplicht bij training**

**B = Boks Studio    B1 = Budozaal 1    B2 = Budozaal 2**  
**1 = Aerobiczaal boven    2 = Aerobiczaal beneden    O = Outdoor**

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL		OPENINGSTIJDEN FITNESS & Racketsport	
<b>Maandag t/m Vrijdag</b>	07.00 - 23.30 uur	Open van 07.00 tot 23.00 uur	
<b>Zaterdag</b>	08.00 - 18.00 uur	Open van 08.00 tot 17.00 uur	
<b>Zondag</b>	08.00 - 22.30 uur	Open van 08.00 tot 22.00 uur	

**KINDEROPVANG**

**Maandag t/m Vrijdag**      08.45 - 11.45 uur

**Theo Meijer Sport**  
 Plantageweg 6  
 3833 AZ Leusden  
 T: 033-4946409  
 E: info@theomeijersport.nl  
[www.theomeijersport.nl](http://www.theomeijersport.nl)




# LESROOSTER LEUSDEN JEUGD vanaf 26.08.2024

## TUIMELLEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - STREETDANCE - JUNIORFIT

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
			18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2				15.00	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 8 jr	B2				15.45	Judo jeugd 6+	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
16.30	Tuimel/Judo jeugd 4+	B2				16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 9j	B1
16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				16.30	Judo 9+	B2				17.00	Karate jeugd -10	B2	11.30	Judo 10+	B1
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				18.00	Karate jeugd -16	B2			
17.00	Streetdance 7+	1				17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
18.00	Judo wedstrijd - 15	B1				18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									
19.00	Kickboksen 14+ BEG	B															

B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal (beneden)

## BUITENLOCATIES

DINSDAG		WOENSDAG		ZATERDAG		<b>Theo Meijer Sport</b> Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: <a href="mailto:info@theomeijersport.nl">info@theomeijersport.nl</a>  <a href="http://www.theomeijersport.nl">www.theomeijersport.nl</a>		
		<b>SPORHTAL DE BRINK</b> Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort		<b>WOUDENBERG</b> Bosrand 17 3931 AR Woudenberg			<b>GYMZAAL DE LAAK</b> Zwartsluiskade 2 3825 EG Amersfoort	
15.45	Tuimelen 4 tot 6jr	14.15	Tuimelen 4 tot 6jr	09.30	Judo 6 t/m 10jr			
16.30	Judo 6 t/m 11 jaar	15.00	Judo 6+	10.30	Judo 11+			
Amersfoort Vathorst		Woudenberg		Amersfoort Vathorst				