

JEUGD LESROOSTER Theo Meijer Sport Amersfoort vanaf 7 juni 2021

uitgave, 3 juni 2021

TUIMELLEN - JUDO - JIU-JITSU - KARATE - KICKBOKSEN - JUNIOR FITNESS

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG			
15.45	Judo 6 t/m 8jr	1	15.45	Judo wed -12jr	1	14.30	Tuimelen 4 tot 6jr	1	15.30	Judo 6 t/m 8jr	4	15.45	Judo 7 t/m 10jr	1	08.45	Tuimelen tot 6 jr	4	2
15.45	Karate 6 t/m 8jr	2	15.45	Kickboksen 6 t/m 9jr	2	15.15	Judo 7 t/m 8jr	1	16.30	Judo 9 t/m 12jr	1	15.45	Karate 6 t/m 8jr	2	09.30	Judo t/m 9jr	6	2
16.45	Judo 9 t/m 12jr	4	16.45	Kickboksen 10 t/m 13jr	2	16.15	Judo 9 t/m 10jr	1	17.30	Judo wed 11 t/m 14 jr	1	16.45	Judo 11 t/m 14jr	1	10.30	Judo 9+ jr	2	
16.45	Karate 9 t/m 10jr	2	17.00	Judo wed -15jr	1	17.15	Jud 11 t/m 17 jr	1	18.00	Junior FITness	F	16.45	Karate 9 t/m 11jr	2				
17.45	Karate 11 t/m 13jr	2				18.30	Judo Kracht wed	3	18.30	Judo 13 t/m 17 jr	1	17.45	Kickboksen 6 t/m 9jr	1				
18.45	Karate 13 t/m 15jr	2	18.00	Junior FITness	F	18.45	Jiu-Jitsu 14+/volwassenen	2				17.45	Karate 11 t/m 15jr	2	ZONDAG			
20.15	Karate 15+/volwassenen	1	18.30	Judo wed 15+ jr	1	19.30	Judo wed	1				18.00	Judo Kracht wed	3	Geen lessen			
			20.15	Kickboksen 14+/volwassenen	2							18.45	Kickboksen 10 t/m 13jr	1				
												19.00	Karate Kata 14+/volwassenen	2				
												19.45	Kickboksen 14+/volwassenen	1				

1 = Grote zaal 2 = Kleine zaal 3 = Muziek zaal (boven) F = FITNESS ruimte

wed = wedstrijdgroep training

externe LOCATIES

TMS locatie Amersfoort

Amersfoort Zuid					Amersfoort Vathorst					Woudenberg					Amersfoort Vathorst					Amersfoort Vathorst					Calveen/Nieuwland				
GYMZAAL CORDERIUS Lammert Heijnricsstraat 23 3817 ER Amersfoort					SPORTHAL DE BRINK Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort					SPORTHAL DE CAMP Bosrand 17 3931 AR Woudenberg					SPORTHAL DE BRON Oceaan 14 3825 WC Amersfoort					GYMZAAL DE LAAK Zwartsluiskade 2 3825 EG Amersfoort					 <p>THEO MEIJER SPORT Kosmonaut 8e 3824MK Amersfoort T: 033-4567707 info@theomeijersportamersfoort.nl</p>				
MAANDAG					DINSDAG					WOENSDAG					WOENSDAG					ZATERDAG									
16.30	Judo 6 t/m 11 jr				15.45	Tuimelen 4 tot 6jr				14.15	Tuimelen 4 tot 6jr				14.30	Judo 5-8jr				09.00	Tuimelen 4 t/m 6jr								
					16.30	Judo 6 t/m 11 jr				15.00	Judo 6+				15.30	Judo 9-11jr				09.45	Judo 7 t/m 9jr								
															16.30	Judo 12-15jr				10.45	Judo 10+								

AANMELDEN/RESERVEREN VIA DE APP IS VERPLICHT !!

theomeijersport.nl

Budo/Groepslesrooster Volwassenen TMS Amf vanaf 7 juni 2021

uitgave, 3 juni 2021

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
09.00	Body Shape	2				09.00	Circuittraining	C/3				09.00	Circuittraining	C/3	09.00	Body Balance	2
						09.00	Pilates	2				09.00	Body Shape	2	10.00	HiIT	3
															11.00	LVB 1+2	F/C
19.00	HiIT / Shape-spin	3	19.00	Body Balance	2	18.30	Boks en Kickfit	1	19.00	Body Balance	3	18.00	Judo Kracht wed	3	ZONDAG		
20.00	Body Balance	2	19.30	Zumba	3	18.30	Judo Kracht wed	3	19.00	Body Shape	2	19.00	Karate Kata 14+/volwassenen	2		Geen lessen	
20.00	Body Combat	3	20.15	Aikido	1	18.45	Jiu-Jitsu 14+/volwassenen	2	19.30	Judo Kata volw	1	19.30	Zumba	3			
20.15	Karate 15+/volwassenen	1	20.15	Kickboksen 14+/volwassenen	2	19.30	Judo wed training	1	20.00	Body Pump	3	20.15	Kickboksen 14+/volwassenen	1			
						20.00	Pilates	2	20.15	Aikido	3						
									20.45	Judo Senioren	1						

1 = Grote zaal 2 = Kleine zaal 3 = Muziek zaal (boven) F = FITNESS ruimte C = Cardio ruimte

VERDERE AFSPRAKEN

AANMELDEN/RESERVEREN VIA DE APP IS VERPLICHT!

Lessen worden obv animo geschrapt/toegevoegd

Handdoek verplicht bij training

Schoonmaken materialen na gebruik

Dit is een herstart rooster, als voorloper op het zomerrooster.

Vanaf september hopen we dan weer met een 'vernieuwd' basis lesrooster te komen!

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL/FITNESS

Maandag t/m Vrijdag 08.15 - 22.00 uur
Zaterdag 08.30 - 14.00 uur
Zondag 09.00 - 13.00 uur

BEGELEIDINGSTIJDEN FITNESS

Maandag t/m Vrijdag 08.30 - 11.30 uur
 18.00 - 22.00 uur
Zaterdag 08.30 - 12.00 uur

Theo Meijer Sport - Amersfoort

Kosmonaut 8E
 3824 MK Amersfoort
 T: 033-4567707

E: info@theomeijersportamersfoort.nl



Leden van TMS Leusden zijn ook welkom op onze locatie in Amersfoort

www.theomeijersport.nl