



ZOMERROOSTER

since
1993

ZATERDAG 18 JULI t/m ZONDAG 30 AUGUSTUS 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
08.00 PILATES FLOW 2	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	08.00 PILATES FLOW 2	08.30 RPM S	09.00 RPM/Sprint combi S
09.00 BODYPUMP 1	10.00 SHAPE** 1	09.45 RPM mix S	09.00 BODYPUMP 1	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
09.00 PILATES 2		09.00 HITT wk 30+31+32 1	09.00 PILATES 2	09.00 ZUMBA 1	08.30 BJJ vrij trainen B2
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 GRIT wk 33+34+35 1	10.15 SHAPE** 1	10.00 BoksZak-training B	
10.00 BoksZak-training B	** wk 30+31+32	09.30 CORE wk 33+34+35 1	** wk 33+34+35	10.00 BODYBALANCE 1	
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
		10.00 FUNXTION O		10.30 CORE - CX 2	
				10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

GROEPSLESSEN GAAN DOOR VANAF 6 DEELNEMERS ! Vóór 13.00 reserveren voor de AVOND-lessen, vóór 20.00 de 'volgende ochtend' lessen !
Wij bellen rond dit tijdstip indien de les níét doorgaat.

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO* B1	18.00 BoksZak-training B	18.30 GRIT series 1	19.00 TAEKWONDO* B1	09.00 RPM S
19.00 KICKBOKSEN (B) B	19.00 BODYCOMBAT 1	19.00 BODYPUMP 1	19.00 CORE 1	19.45 BoksZak-training B	08.45 YOGA 2
19.00 LM SHAPES 2	19.00 HYROX O	18.30 TAEKWONDO* B1	19:00 Judo senior B	*alleen les in Augustus	10.00 BODYBALANCE 2
19.30 JUDO B1	19.30 BJJ verzamelles B2	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 LM Pilates 2		10.00 BoksZak-training B
20.00 BODYATTACK 1	20.00 SHAPE - STEP 1	19.00 BODYBALANCE 2	19.30 BODYJAM 1		10.00 Funxtion O
20.15 BoksZak-training B	19.45 ZUMBA 2	20.00 LM SHAPES 2	19.30 BJJ verzamelles B2		10.45 Hyrox O
	20.45 BODYBALANCE 2	20.15 DANCE 1	20.15 Karate + Jiu-Jitsu B		
	*alleen les in Augustus	20.15 AIKIDO B1	20.15 BJJ Ladies Only B1		
	18.00 RPM S	*alleen les in Augustus			
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM/Sprint combi S		
20.00 FUNXTION O		20.00 Circuit Hyrox O			

Let op!

Ivm vakantie is er op dinsdag, woensdag en donderdag ochtend een aangepast rooster te weten 3 om 3 wk 30+31+32
in de app staan de lessen goed! wk 33+34+35

B = Boks Studio
1 = Aerobiczaal boven

B1 = Budozaal 1
2 = Aerobiczaal beneden

B2 = Budozaal 2
O = Outdoor

SPORTTIJDEN

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 23.00 uur
Zaterdag 08.00 - 17.00 uur
Zondag 08.00 - 17.00 uur

VERDERE AFSPRAKEN

Groepsles reserveren via TMS -App
Handdoek verplicht bij training

KINDEROPVANG maandag t/m donderdag 08.45 - 11.45 uur. Vrijdag 08.15 - 11.45 uur.

Theo Meijer Sport

Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T: 033-4946409
E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl



WIJ WENSEN IEDEREEN EEN HELE FIJNE, SPORTIEVE EN ZONNIGE VAKANTIE
THEO, NIKA, RODY & CELINE en medewerkers Theo Meijer Sport