



LOCATIE LEUSDEN ZOMERROOSTER



ZATERDAG 9 JULI t/m ZONDAG 21 AUGUSTUS 2022

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 RPM/Sprint combi S
09.00 PILATES 2	10.00 SHAPE (juli) 1	09.45 RPM mix S	09.00 PILATES 2	09.00 ZUMBA 1	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 BODYBALANCE 1	SHAPE 10.00 is in juli op dinsdag In augustus op donderdag!	09.00 GRIT BARBELL 1	10.00 SHAPE (augustus)	10.00 BoksZak-training B	
10.00 BoksZak-training B		09.30 CORE - CX 1	SHAPE 10.00 is in juli op dinsdag In augustus op donderdag!	10.00 BODYBALANCE 1	
Boks & Kickfit heet nu BoksZak-training		10.15 BODYPUMP 1		10.30 CORE - CX 2	10.00 GRIT BARBELL 2
		16.30 BOOTCAMP JEUGD		10.00 FUNXTION O	
		10.00 FUNXTION O		10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

GROEPSLESSEN GAAN DOOR VANAF 6 DEELNEMERS !

Vóór 13.00 reserveren voor de AVOND-lessen, vóór 20.00 de 'volgende ochtend' lessen !

Wij bellen rond dit tijdstip indien de les níet doorgaat.

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
19.00 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.00 BoksZak-training B	19.00 JIUJITSU/judo recr B	19.00 KARATE B2	09.00 RPM S
19.00 KICKBOKSEN (B) B	19.00 BODYCOMBAT 2	19.00 BODYPUMP 1	19.00 BODYJAM 1	19.00 TAEKWONDO B1	08.45 YOGA 2
19.00 BARRE *** 2	19.30 BJJ beg/gev B2	19.00 TAEKWONDO B1	19.00 CORE - CX 2	19.00 KICKBOKSEN B	10.00 BODYBALANCE 2
19.30 JUDO B1	19.45 SHAPE - STEP 1	19.00 KICKBOKSEN B	19.30 Nogi/Gi vrij trainen B2	20.15 BoksZak-training B	11.00 BoksZak-training B
20.00 BODYATTACK 2	20.00 ZUMBA 2	19.00 BODYBALANCE 2	19.30 GRIT Barb/Cardio 2		10.00 FUNXTION O
20.15 BoksZak-training B		20.15 SH'BAM 1	20.15 PILATES 2		
*** BARRE 18 + 25 juli + 01 aug niet!	18.00 RPM S	20.15 AIKIDO B1		VERDERE AFSPRAKEN	
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.00 SPRINT S	Groepsles reserveren via TMS -App	
20.00 FUNXTION O		20.00 FUNXTION O	19.45 RPM S	Handdoek verplicht bij training	
				Schoonmaken materialen na gebruik	

B = Boks Studio
1 = Aerobiczaal boven

B1 = Budozaal 1
2 = Aerobiczaal beneden

B2 = Budozaal 2
O = Outdoor

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag	07.00 - 23.30 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	08.00 - 18.00 uur (juni-juli-aug)

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Open van 07.00 tot 23.00 uur
Open van 08.00 tot 17.00 uur
Open van 08.00 tot 17.00 uur

KINDEROPVANG maandag - woensdag - vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Leden van TMS Leusden zijn ook welkom op onze locatie in Amersfoort

Theo Meijer Sport - Leusden
Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T: 033-4946409
E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl



WIJ WENSEN IEDEREEN EEN HELE FIJNE, SPORTIEVE EN ZONNIGE VAKANTIE TOE...!!

THEO & NIKA en medewerkers Theo Meijer Sport