



LOCATIE AMERSFOORT

ZOMERROOSTER



ZATERDAG 9 JULI t/m ZONDAG 21 AUGUSTUS 2022

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG		
Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z
09.00	BODYSHAPE	1	09.00	CIRCUITTRAINING	1	09.00	PILATES	2				09.00	CIRCUITTRAINING	C/3
AVOND LESSEN			AVOND LESSEN			AVOND LESSEN			AVOND LESSEN			AVOND LESSEN		
19.00	BoksZak training	1				18.30	BoksZak training	1	19.00	BODYSHAPE	2	19.30	Zumba	3
19.00	BODYCOMBAT	3	19.00	BODYBALANCE	2	20.00	PILATES	2	20.00	BODYPUMP	3	ZATERDAG		
20.00	KARATE	1	20.15	AIKIDO	1				20.30	JUDO-SEN recr	1	Tijd	Les	Z
20.00	BODYBALANCE	2	20.15	KICKBOKSEN	2							09.45	Hiit	3
												11.00	LVB - FITNESS	F/C

1 = grote BUDO zaal (beneden) 2 = kleine BUDO zaal (beneden) 3 = muziek zaal (boven) C= Cardio (boven) F = Fitness (boven)

GROEPSLESSEN GAAN DOOR VANAF 6 DEELNEMERS!

Vóór 13.00 reserveren voor de AVOND-lessen, vóór 20.00 de 'volgende ochtend' lessen!

Wij bellen rond dit tijdstip indien de les níet doorgaat!

OPENINGSTIJDEN TMS Amf van 9 juli t/m 21 aug 2022

Maandag t/m Vrijdag	08.15 - 12.00 uur	sporten tot 11.45 uur
	17.00 - 22.30 uur	sporten tot 22.00 uur
Zaterdag	08.15 - 12.00 uur	sporten tot 11.45 uur
Zondag	Gesloten, welkom in Leusden !	

Aandachtspunten

- Tijdens het zomerrooster kunnen leden ook in Leusden sporten
- Indien BUDO zalen beschikbaar, dan mogen BUDO leden vrij trainen
- Bij overvolle uren zijn wij natuurlijk bereid het lesaanbod uit te breiden
- Handdoek verplicht bij training & materialen schoonmaken ná gebruik



One life, live it well

Theo Meijer Sport - Amersfoort

Kosmonaut 8e
3824 MK Amersfoort

T 033-4567707

E info@theomeijersportamersfoort.nl

Leden van TMS Amersfoort zijn gedurende het zomerrooster ook welkom op onze locatie in Leusden, zie rooster op achterzijde.

WIJ WENSEN IEDEREEN EEN HELE FIJNE, SPORTIEVE EN ZONNIGE VAKANTIE TOE...!!

THEO & NIKA en medewerkers Theo Meijer Sport