

LOCATIE LEUSDEN

ZATERDAG 17 JULI t/m ZONDAG 29 AUGUSTUS 2021

since
1993

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 RPM S
09.00 PILATES 2	10.00 SHAPE 1	09.45 SPININ/RPM S	09.00 PILATES 2	09.00 ZUMBA 1	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 GRIT BARBELL 1		10.00 BOKS & KICKFIT B	
10.00 BOKS & KICKFIT B		09.30 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1	
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
		16.30 BOOTCAMP JEUGD		10.30 CORE - CX 2	
		10.00 FUNXTION O		10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

**GROEPSLESSEN GAAN DOOR VANAF 6 DEELNEMERS ! OPGEVEN VOOR 13.00 (avond les) & VOOR 20.00 (ochtend les)
WIJ BESLISSEN (en bellen) 13.00 & 20.00 OF DE LES DIE AVOND/VOLGENDE OCHTEND DOORGAAT !**

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
19.00 BODYPUMP 1	18.30 BODYCOMBAT 1	18.00 BOKS & KICKFIT B	18.30 JUDO WED B1	19.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S
19.00 KICKBOKSEN (B) B	18.30 TAEKWONDO B1	19.00 BODYPUMP 1	18.45 JIU-JITSU B	18.30 KARATE B2	08.45 YOGA 2
19.00 BARRE *** 2	19.00 BJJ beg/gev B2	19.00 TAEKWONDO B1	19.00 BODYJAM 1	19.00 TAEKWONDO B1	10.00 BODYBALANCE 2
19.30 JUDO B1	19.45 SHAPE - STEP 2	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 GRIT BARB/CARD 2	20.15 BOKS & KICKFIT B	11.00 BOKS & KICKFIT B
20.00 BODYATTACK 2	19.45 ZUMBA 1	20.15 SH'BAM 1	19.00 BJJ beg/gev B2		
20.15 BOKS & KICKFIT B	20.45 BODYBALANCE 2	20.15 AIKIDO B1	19.30 CORE - CX 2		10.00 FUNXTION O
		20.30 BOKS & KICKFIT B	20.15 PILATES 2		
*** Barre 16+23 aug niet!	18.00 RPM S		19.00 SPRINT S	VERDERE AFSPRAKEN	
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!	
20.00 FUNXTION O		20.00 FUNXTION O		Handdoek verplicht bij training	
				Schoonmaken materialen na gebruik	

B = Boks Studio B1 = Budozaal 1 B2 = Budozaal 2
1 = Aerobiczaal boven 2 = Aerobiczaal beneden O = Outdoor

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 22.30 uur
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur
Zondag 08.00 - 18.00 uur

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Open van 07.00 tot 22.30 uur
Open van 08.00 tot 18.00 uur
Open van 08.00 tot 18.00 uur

KINDEROPVANG

Maandag, Woensdag Vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport - Leusden

Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T: 033-4946409

E: info@theomeijersport.nl



Leden van TMS Leusden zijn ook welkom op onze locatie in Amersfoort