



# ZOMERROOSTER

## ZATERDAG 13 JULI t/m ZONDAG 25 AUGUSTUS 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 RPM/Sprint combi S
09.00 PILATES 2	10.00 SHAPE 1	09.45 RPM mix S	09.00 PILATES 2	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 GRIT BARBELL 1	10.15 SHAPE 1	09.00 ZUMBA 1	08.30 BJJ vrij trainen B2
10.00 BoksZak-training B		09.30 CORE - CX 1		10.00 BoksZak-training B	
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 BODYBALANCE 1	
		10.00 FUNXTION O		10.00 GRIT BARBELL 2	
				10.30 CORE - CX 2	
				10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

GROEPSLESSEN GAAN DOOR VANAF 6 DEELNEMERS ! Voór 13.00 reserveren voor de AVOND-lessen, voór 20.00 de 'volgende ochtend' lessen !  
Wij bellen rond dit tijdstip indien de les níet doorgaat.

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.00 BoksZak-training B	18.30 GRIT series 1	19.00 TAEKWONDO B1	09.00 RPM S
19.00 KICKBOKSEN (B) B	19.00 BODYCOMBAT 2	18.45 karate/jiu-jitsu/judo B2	19.00 CORE - CX 1	19.45 BoksZak-training B	08.45 YOGA 2
19.00 SHAPES LM 2	19.30 BJJ verzamelles B2	19.00 BODYPUMP 1	19.30 BODYJAM 1		10.00 BODYBALANCE 2
19.30 JUDO B1	19.45 SHAPE - STEP 1	18.30 TAEKWONDO B1	19.30 BJJ verzamelles B2		
20.00 BODYATTACK ** 1	20.00 ZUMBA 2	19.00 KICKBOKSEN B			
20.15 BoksZak-training B	21.00 BODYBALANCE 1	19.00 BODYBALANCE 2			10.00 FUNXTION O
** GEEN ATTACK OP 05-08		20.00 SHAPES 2			
	18.00 RPM S	20.00 DANCE 1			
19.45 RPM S	19.45 RPM S	20.15 AIKIDO B1	19.45 RPM/Sprint combi S		
20.00 FUNXTION O		19.45 RPM S			
		20.00 FUNXTION O			

### VERDERE AFSPRAKEN

Groepsles reserveren via TMS -App  
Handdoek verplicht bij training

B = Boks Studio      B1 = Budozaal 1      B2 = Budozaal 2  
1 = Aerobiczaal boven      2 = Aerobiczaal beneden      O = Outdoor

### OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 23.30 uur  
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur  
Zondag 08.00 - 18.00 uur

### OPENINGSTIJDEN FITNESS

Open van 07.00 tot 23.00 uur  
Open van 08.00 tot 17.00 uur  
Open van 08.00 tot 17.00 uur

KINDEROPVANG maandag t/m vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport  
Plantageweg 6  
3833 AZ Leusden  
T: 033-4946409  
E: info@theomeijersport.nl  
www.theomeijersport.nl



WIJ WENSEN IEDEREEN EEN HELE FIJNE, SPORTIEVE EN ZONNIGE VAKANTIE  
THEO & NIKA en medewerkers Theo Meijer Sport