

# LESROOSTER THEO MEIJER SPORT LEUSDEN update 25-02-2019

30 minuten / Faster Fit

45 min

55 minuten

MAANDAG	Z	DINSDAG	Z	WOENSDAG	Z	DONDERDAG	Z	VRIJDAG	Z	ZATERDAG	Z	ZONDAG	Z
1 = grote zaal boven			2 = zaal naast fitness			S = spinningzaal boven			B = budozaal				
				9:15								9:00	
				<b>LES MILLS</b> <b>Sprint</b>	S							<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b>	
				9:30				9:30				9:30	
				<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b>	2			<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b>	2			<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00				Try-out periode 10-03 t/m 01-05	
<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	2	<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	2	<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	2	<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	2	<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	2				
		18:30				18:30							
		<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b>	2			<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	2						
		19:00				19:00							
		<b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b>	2			<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b>	2						
		<b>LES MILLS</b> <b>Sprint</b>	S			<b>LES MILLS</b> <b>Sprint</b>	S						
				20:30		20:00							
				<b>LES MILLS</b> <b>SH'BAM</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	1						
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>SCULPTURE SHAPE</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S
<b>PILATES</b>	2					<b>PILATES</b>	2	<b>ZUMBA</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	1	<b>YOGA</b>	2
9:00		10:00		10:00		10:00		10:00				10:00	
<b>FIFTY FIT</b>	B2	<b>SHAPE</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	1	<b>SHAPE</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	1			<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	1
				<b>SPIN-50-FIT</b>	S							<b>BOKS &amp; KICKFIT</b>	2
10:00								10:30				10:15	
<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	1							<b>BOKS &amp; KICKFIT</b>	2			<b>SPIN-INN</b>	S
												11:00	
												<b>ZUMBA</b>	2
17:30		18:00		18:00									
<b>STREETDANCE</b>	2	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>BOKS &amp; KICKFIT</b>	2								
18:15				18:15									
<b>BOKS &amp; KICKFIT</b>	2			<b>ZUMBA</b>	1								
18:45													
<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S												
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00					
<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	1			<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	1				
19:15				19:15									
<b>barre</b>	2			<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	1								
				<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	2								
19:45		19:45		19:45		19:45		19:45					
<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S				
		<b>SCULPTURE SHAPE</b>	2										
20:00		20:00						20:00					
<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	1	<b>ZUMBA</b>	1					<b>BOKS &amp; KICKFIT</b>	2				
20:15				20:15									
<b>BOKS &amp; KICKFIT</b>	2			<b>STEP FIT</b>	2								
		21:00		21:00									
		<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	1	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	S								



**Geopend** Ma t/m Vr  
7:00 - 24:00

**Zaterdag** 8:00 - 18:00

**Zondag** 8:30 - 23:00

**Theo Meijer Sport**  
**Locatie Leusden**  
Plantageweg 6  
3833 AZ Leusden  
T 033 4946409  
W [www.theomeijersport.nl](http://www.theomeijersport.nl)  
E [info@theomeijersport.nl](mailto:info@theomeijersport.nl)

**One life, live it well**

**Locatie Amersfoort**  
Kosmonaut 8E  
3824 WK Amersfoort  
T 033 4567707  
W [www.theomeijersport.nl](http://www.theomeijersport.nl)  
E [info@theomeijersport.nl](mailto:info@theomeijersport.nl)

		MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG	
<b>FITNESS</b>	9:30								
	10:00								
	20:00								
	16:30	<b>JUNIORFit</b>	8 -14 jr	<b>JUNIORFit</b>	8 -14 jr	<b>JUNIORFit</b>	8 -14 jr		
	Fitness Begeleiding	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00	08.30 - 12.00	
	Fitness open	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	08.00 - 17.00	08.30 - 22.00	
<b>Budo 1 grote zaal boven</b>	16:15 - 17:15	KICKBOXEN JEUGD 6 t/m 12 jaar		KICKBOXEN 16:00 uur 6 t/m 9i 17:00 uur 10 t/m 13j			<b>Fitness Budo &amp; Jeugd</b> 		
	17:00 - 18:00					JUDO 8 t/m 14 jaar			
	18:00 - 19:00			TAEKWONDO Beginners		KARATE 6 t/m 10 jaar			
	18:00 - 19:30	JUDO JBN/RTC -15 jaar							
	18:30 - 20:00				JUDO WEDSTRIJD Senior				
	19:00 - 20:00			TAEKWONDO Gevorderd					
	19:30 - 21:15	JUDO JBN/RTC 18 & ouder							
	19:45 - 21:00		TAEKWONDO 13+ jaar						
	20:00 - 21:15			KICKBOXEN 14+ jaar	BU JITSU DO (Krav Maga)				
	<b>Budo 2 kleine zaal boven</b>	08:45 - 09:30							
09:30 - 10:30							JUDO 6 t/m 7 jaar JUDO 8 t/m 11 jaar		
10:30 - 11:30									
14.45 - 15.30				TUIMELEN 4 tot 6 jaar					
15:00 - 15:45						TUIMELEN 4 tot 6 jaar			
15:45 - 16:30		TUIMELEN 4 tot 6 jaar							
15:30 - 16:30				JUDO 6 t/m 7 jaar					
15:45 - 16:45						JUDO 6 t/m 7 jaar			
16:00 - 17:00			JUDO WED - 8 jaar		JUDO 8 t/m 10 jaar				
16:30 - 17:30		JUDO 6 t/m 7 jaar		JUDO 8 t/m 11 jaar					
17:45 - 19:00						KARATE 11 t/m 15 jaar			
18:00 - 19:00				TAEKWONDO Beginners					
18:15 - 19:30			KARATE 11 t/m 15 jaar						
18:30 - 19:45		KICKBOXEN 13+ Beginners							
18:45 - 20:00					JIU - JITSU +14 jaar				
19:00 - 20:00				KICKBOXEN 14+ Beginners					
19:00 - 20:30						KARATE 16+ jaar			
19:30 - 20:45			KARATE 16+ jaar						
20:00 - 21:30				AIKIDO Senior					
20:00 - 21:15		JIU - JITSU +14 jaar				JUDO Recreatie			
<b>Buitenlocaties</b>	09.00 - 09.45						TUIMELEN 4 tot 6 jaar	BUITENLOCATIES	
	09.45 - 10.45						JUDO 6+ jaar	Sporthal Corderius L.Heijncsstraat 23 Amersfoort	
	10.45 - 11.45						JUDO 6+ jaar		
	14.15 - 15.00			TUIMELEN 4 tot 6 jaar			Gymzaal de Laak	Sporthal de Brink Wezeperberg 6 Amersfoort (Vathorst)	
	15.00 - 16.00			JUDO 6+ jaar	Woudenberg			Sporthal De Camp Bosrand 17 Woudenberg	
	14:30 - 15:30			JUDO 5-7 jaar					
	15:30 - 16:30			JUDO 7-9 jaar					
	16:30 - 17:30			JUDO 8-11 jaar					
	15:45 - 16:30		TUIMELEN 4 tot 6 jaar	Vathorst (De Bron)				Sporthal de Bron Oceaan 14 Amersfoort (Vathorst)	
	16:30 - 17:30		JUDO 6-7 jaar						
	17:30 - 18:30		JUDO 8-11 jaar						
	16:00 - 17:00	TUIMELEN 4 tot 6 jaar	Sporthal De Brink					Gymzaal de Laak Zwartsluitkade 2 Amersfoort (Vathorst)	
	17:00 - 18:00	JUDO 6+ jaar							
		Sporthal Corderius							